



Centar IGW - Zagreb d.o.o.

Baruna Trenka 1

10 000 Zagreb

OIB: 66792088275

centar.igw.zg@gmail.com

www.igw-croatia.hr

Predmet: Inicijalne radionice iz Gestalt psihoterapije u Rijeci kao preduvjet za uključivanje u četverogodišnji edukacijski program iz gestalt psihoterapije koji će provoditi Centar IGW Zagreb - Gestalt centar Zagreb u Rijeci

Pozivni tekst za početak edukacije iz Gestalt psihoterapije u Rijeci prema programu IGW (Institut für Integrative Gestalttherapie Würzburg)

Poštovana kolegice, poštovani kolega,

obzirom na interes koji su iskazale naše kolegice i kolege s područja Rijeke, Istre i Kvarnera obavještavamo Vas da pripremamo početak nove edukacijske grupe iz Gestalt psihoterapije u Rijeci s voditeljima **Anom Čović i Velimirom Dugandžićem**.

Ukoliko ste zainteresirani za upoznavanje ovog psihoterapijskog pristupa pozivamo Vas na **iskustvene radionice koje su uvod u edukaciju**.

S ulaskom u Europsku uniju u srpnju 2013. osnovan je «Centar IGW Zagreb» kao legitimni predstavnik IGW-a, Instituta za integrativnu gestalt terapiju Wurtzburg, programa za Hrvatsku. Sličnu organizacijsku formu IGW ima u Austriji (IGWien), Švicarskoj i Boliviji. IGWien surađuje sa Sigmund Frued Univerzitetom (SFU) u Beču, jedinim sveučilištem u Europi koje ima program B.A. iz osnova psihoterapije i kasnije M.A. iz pojedinih psihoterapijskih modaliteta i doktorski studij



iz psihoterapije. IGW- program je u tom okviru prihvaćen kao «edukacija iz Gestalt terapije».

Naše iskustvo (IGW kurikulum se provodi u Hrvatskoj 30 godina i program je s najduljom tradicijom u Hrvatskoj, IGW programi u Njemačkoj više od 40 godina tj. jedan od najstarijih instituta u Njemačkoj kao i provođenje istih programa u Italiji, Austriji, Švicarskoj, Sloveniji, Hrvatskoj, Boliviji i Kini - zemljama u kojima djeluje IGW) je pokazalo da je za odluku o pohađanju ove edukacije važno imati ne samo kognitivni uvid u osnovne principe i teoriju, nego i iskustveni uvid u način rada. S obzirom da Gestalt pristup ističe važnost osobne odgovornosti, smatramo da je neophodno imati **osobno iskustvo** vezano uz Gestalt psihoterapiju prije donošenja odluke o uključivanju u edukaciju. Razog više jest što Gestalt edukacija traje četiri godine (a to je mnogo vremena, energije i novca) i uključuje mnogo iskustvenog rada i rada na sebi (što podrazumijeva osobne promjene, odnosno rast i razvoj).

Smisao inicijalnih **iskustvenih radionica** je upoznavanje zainteresiranih s Gestalt terapijom, upoznavanje voditelja s budućim polaznicima, te upoznavanje vas. Za vas je to šansa da vidite, točnije, osjetite, jer radi se o iskustvenim radionicama, odgovara li ova vrsta psihoterapije vama. Inicijalne iskustvene radionice nikoga ne obavezuju na nastavak edukacije. Kroz te radionice procjenjuje se zadovoljavate li ulazne kriterije za početak edukacije (a to su: spremnost na rizik i upoznavanje novog, emocionalna izdržljivost, sposobnost empatije, sposobnost opažanja sebe i drugih, sposobnost uspostavljanja kontakta, spremnost da se poštuje integritet druge osobe...). Onima koji će se uključiti u edukaciju, inicijalne iskustvene radionice će se priznati kao prva edukacijska radionica.

U prilogu se nalazi program edukacije, te informacije o formalnim kriterijima za ulazak u edukaciju. Važno je napomenuti da se s ulaskom u edukaciju obavezujete financijski za jednu edukativnu godinu (eventualni izostanak s pojedine radionice također se plaća, a istu je potrebno nadoknaditi s budućim generacijama u okviru IGW programa te se plaćanje ne ponavlja). Svaka edukacijska godina završava feedback radionicom kada se odlučujete za prijelaz u novu edukacijsku godinu i novu financijsku obavezu. Osim financijske obaveze vezane uz plaćanje radionica i kompakt treninga, u toku četiri edukacijske godine obavezni ste obaviti 100 sati individualne terapije (koju plaćate



direktno psihoterapeutu kod kojega idete) i 50 sati individualne supervizije (od treće edukacijske godine nadalje, koju također plaćate direktno psihoterapeutu/supervizoru kod kojega idete). Kompakt treninzi su sastvni dio edukacije i ima ih ukupno tri. Nakon prve i druge godine grupa zajedno boravi 9 dana u prirodi ili na moru tijekom kojih se, s jednim danom predaha, održavaju dva četverodnevna intenzivna treninga s trenerima, suradnicima Centra IGW Zagreb.

Nakon četvrte godine slijedi zadnji četverodnevni kompakt trening s voditeljima Anom Čović i Velimirom Dugandžićem.

Jezik edukacije je hrvatski i engleski. Budući da je to internacionalni program, obavezno je poznavanje engleskog jezika, jer na svakoj godini ima od 3-5 radionica sa stranim trenerima, no uz visoku motiviranost moguće je i prevođenje.

Pozvani ste na obje iskustvene radionice ukoliko želite jedan vikend poraditi na svom osobnom rastu i razvoju ili bliže upoznati Gestaltistički pristup, bez obzira želite li se uključiti u edukaciju ili ne. Na iskustvenim radionicama radi se iskustveno koristeći geštaltistički pristup, te se na kraju druge iskustve radionice donosi odluka o formiranju edukacijske grupe i o njezinim polaznicima. **Edukacijska grupa se formira na drugoj iskustvenoj radionici, koja je ujedno i izborna.**

Polaznici iskustvenih radionica dobiti će potvrdu o sudjelovanju koju mogu koristiti za dokazivanje stručnog usavršavanja. Sudjelovanje na obje radionice preduvjet je za ulazak u edukaciju ukoliko ćete biti motivirani i izabrani od strane voditelja.

Inicijalne iskustvene radionice održati će se u Rijeci:

- iskustvena radionica 27. i 28. svibanj 2017. (subota od 9-19 sati, nedjelja od 9-14)
- iskustvena radionica - izborna radionica 8. i 9. srpanj 2017. (subota od 9-19 sati, nedjelja od 9-14)
- iskustvena radionica/izbornu 30.9. i 1.10.2017.(subota od 9-19 sati, nedjelja od 9-14)

Druga i treća iskustvena radionica su ujedino i izborne radionice na kojima se oformljuje grupa koja počinje s radom od jeseni 2017 godine.



Prisustvovanje na dvije iskustvene se priznaje kao prva radionica na prvoj godini za one koji će biti primljeni u edukaciju.

O točnoj adresi održavanja iskustvenih radionica informirati ćemo Vas nakon prijave.

Cijena iskustvenih i izborne radionice iznosi 700,00 kn + PDV po polazniku po radionici.

Ukoliko ste zainteresirani za sudjelovanje na iskustvenim radionicama, molimo Vas *prijavite se* na e-mail duganv@gmail.com ili ana.covic@zg.t-com.hr ili fax 01/4922 307 (prijavni list je u prilogu).

Molimo Vas da ovu obavijest prenesete i drugim kolegama (psiholozima, liječnicima, socijalnim pedagogima, socijalnim radnicima, pedagozima i srodnim strukama) za koje znate da su zainteresirani. Za dodatne informacije možete se obratiti e-mailom Velimiru Dugandžiću na e-mail duganv@gmail.com ili Ani Čović na e-mail ana.covic@zg.t-com.hr kao organizatorima i voditeljima edukacije.

O edukaciji iz Gestalt psihoterapije u Rijeci

Gestalt psihoterapija spada u humanističke i holističke terapijske škole, a danas je u Europi jedna od najraširenijih psihoterapija s uporištem u mnogim institutima, kao i u EAGT-u (European Association of Gestalt Therapy).

Edukacija je namijenjena stručnjacima posebno zainteresiranim za povećanje profesionalne i osobne kompetentnosti koji imaju interes za savjetodavni i terapijski rad s pojedincima, obiteljima i organizacijama. Mogu se uključiti diplomirani/ magistri struke psiholozi, liječnici, defektolozi, socijalni pedagozi, edukacijski rehabilitatori, socijalni radnici te po posebnim uvjetima i stručnjaci drugih humanističkih znanosti zaposleni u struci gdje imaju mogućnost praktičnog savjetodavnog rada. Iznimno, moguće je uključivanje i apsolventata navedenih studija uz motivacijski razgovor s voditeljima nakon prijave. Uvjet je starosna dob od 26 godina i iznad.

Poštujući osnovne teorijske postavke Gestalta u edukativnim Gestalt grupama uči se iskustveno, radom na sebi u zatvorenoj grupi od minimalno 15 do maksimalno 18 članova. Radionice traju tri ili četiri



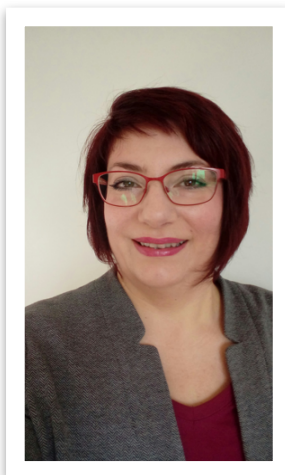
dana, koji uvijek uključuju vikend, a kompakt treninzi - intenzivi (osmodnevne radionice) održavaju se za vrijeme ljetnih praznika.

Cijene radionica na prvoj godini četvrogodišnje edukacije:

Na svakoj godini je definiran broj radionica (vidi detaljan program edukacije). Cijena trodnevnih radionica je 1.000,00 kn + PDV a cijena četverodnevnih radionica je 1.300,00 kn + PDV.

Cijena prve godine edukacije iznosi: 12.600,00 kn + PDV

Životopisi voditelja edukacije:



Ana Čović, prof. klinički psiholog i psihoterapeut. Završila sam studij psihologije na Filozofskom fakultetu u Zagrebu i edukaciju za gestalt psihoterapeuta pri IGW institutu iz Wurzburga (EAGT, ECP).

Od stručnog usavršavanja istaknula bih još pohađanje radionica iz tjelesne psihoterapije (Relationalbodypsychotherapytraining) te modaliteta dječja psihodrama, play terapija - „Igra svijet“, Winnicott-ove škrabalice, što je utjecalo na formiranje mene kao psihoterapeuta.

Voditeljica sam jednogodišnjeg edukacijskog programa „Gestalt-psihoterapijski pristup u radu s djecom i adolescentima“ namijenjenog terapeutima i edukantima različitih psihoterapijskih usmjerenja.

Tijekom svog radnog vijeka stjecala sam profesionalno iskustvo u radu s djecom i odraslima u različitim područjima: od volontiranja u Klaićevoj bolnici za vrijeme studija, preko provođenja psihosocijalnih programa u ratom pogođenim područjima te sa slijepim osobama, zatim sudjelovanja u provedbi projekta za učenike-žrtve vršnjačkog nasilja, rada u studentskom savjetovalištu i Centru za socijalnu skrb do individualnog psihoterapijskog rada s odraslima i polaznicima edukacije iz GT.

Zaposlena sam u Poliklinici SUVAG gdje kao psiholog-psihoterapeut radim s djecom i mladima s različitim govorno-jezičnim poremećajima,



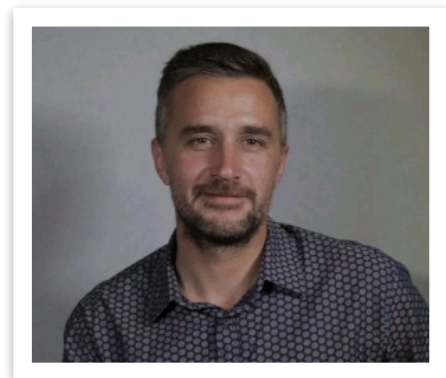
poremećajima školskih vještina i emocionalnim teškoćama te njihovim roditeljima.

Višegodišnja sam članica intervizijske i supervizijske grupe zahvaljujući čemu konstantno unapređujem svoj rad.

Aktivna sam članica Društva gestalt i integrativnih psihoterapeuta Hrvatske (DGIPH), trenutno kao član UO.

mr.sc.Velimir Dugandžić, prof.,ECP.

Završio sam studij socijalne pedagogije na Edukacijsko rehabilitacijskom fakultetu u Zagrebu i magistrirao na znanstvenom poslijediplomskom studiju Ekonomskog Fakulteta u Zagrebu - područje socijalnog marketinga.



Imam 20 godišnje iskustvo u savjetodavnom, preventivnom radu sa djecom, mladima i obiteljima te 15 godišnje psihoterapijsko iskustvo u educiranju i superviziji stručnjaka pomagačkih zanimanja. Certificirani sam psihoterapeut s Europskim certifikatom iz Gestalt psihoterapije (EAGT) i Europskim certifikatom iz psihoterapije (ECP/EAP), licencirani supervizor u psihosocijalnom radu i trener sa međunarodnim iskustvom (Makedonija, Izrael, BiH, Crna gora, Austrija).

Predsjednik sam Društva Gestalt i integrativnih terapeuta Hrvatske od 2011.g, član predsjedništva Saveza psihoterapijskih udruženja Hrvatske te punopravni član Hrvatskog udruženja za superviziju i organizacijski razvoj. Kontinuirano sam u procesu psihoterapijske supervizije svog rada.

Trener sam i voditelj edukacije te jedan od suosnivača i suvlasnika Centra IGW Zagreb - prvog Hrvatskog Gestalt Instituta te trener suradnik Instituta za gestalt terapiju Aspekti-Skopje/Makedonija (od 2011). Zaposlen sam kao ravnatelj Doma za psihički bolesne odrasle osobe - državne ustanove.

Untrag zadnjih 8 godina dodatno sam se educirao iz područja relacije tjelesne psihoterapije, kliničke ekspresivne art terapije, kibernetike psihoterapije, sistemskog gestalt coachinga i relacije gestalt



psihoterapije koju i dalje učim u SAD-u na PGI institutu u Kaliforniji od Garry Yontefa PhD. i Lynne Jacobs PhD (2014, 2015, 2016 i 2017).

Posebno sam zainteresiran za sve aspekte relacionog iskustva u gestalt psihoterapiji i važnostima te potencijalima tjelesnog iskustva za relacionu paradigmu.

Polaznik sam doktorskog studija iz područja socijalnog rada u Sarajevu/ BiH.

Program Institut für integrative Gestalt therapie - Centar IGW Zagreb traje četiri godine (2102 sata) i sadržava:

1. Osnovne teorijske postavke i iskustveni rad (10 radionica i intenziv - iskustvene radionice, teorija, osnovne vještine i tehnike, senzorna svjesnost, godišnji feedback)
2. Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (10 radionica i intenziv - grupna dinamika, Gestalt dijagnostika, terapijski rad u trijadama, godišnji feedback)
3. Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (11 radionica i intenziv- Gestalt dijagnostika, obiteljska dinamika, terapija s posebnim kliničkim slikama, Gestalt terapija u organizacijama, supervizija, godišnji feedback)
4. Supervizija (10 radionica - Gestalt dijagnostika tijela, rad s posebnim kliničkim slikama, rad sa simptomima i snovima, krizne intervencije, supervizija, završni feedback)

Program se odvija u zatvorenoj selekcioniranoj grupi, a termini se dogovaraju sa svim članovima grupe. Osim radionica, polaznici uče u **malim sustručnjačkim grupama** koje se održavaju svaka dva tjedna u trajanju od dva sata tijekom cjelokupne edukacije, prorađujući i pripremajući teorijske teme, te uvježbavajući vještine i razrađujući osobna iskustva i procese članova. Edukacija predviđa i **individualnu terapiju** u trajanju od 100 sati individualne gestalt terapije i 50 sati individualne supervizije, te vlastiti terapijski ili savjetodavni rad s klijentima na trećoj i četvrtoj godini.



Po uključivanju u edukaciju Institute für Integrative Gestalt Psychotherapie ZAGREB - Centar IGW Zagreb sa svakim polaznikom potpisuje ugovor o međusobnim obavezama. Polaznici dobivaju indeks i obavezuju se financijski sudjelovati u prvoj godini edukacije, a organizatori se obavezuju realizirati navedeni program. Svake edukacijske godine ugovor se može obnoviti ili raskinuti. Edukacija završava završnim radom i ispitom. Po završetku edukacije polaznici dobivaju certifikat od Institute für Integrative Gestalt Psychotherapie Wurzburg/Centar IGW Zagreb koji je važeći po kriterijima Europske psihoterapijske asocijacije i koji SPUH (Savez psihoterapijskih udruga Hrvatske) u suradnji s EAP, (European Association for Psychotherapy) verificira kao valjanu edukaciju za dobivanje europskog certifikata iz psihoterapije.

LINKOVI:

[http://www.savez-spuh.hr/ Savez psihoterapijskih udruženja Hrvatske](http://www.savez-spuh.hr/)

[http://www.europsyche.org/ European Association for Psychotherapy](http://www.europsyche.org/)

[http://www.eagt.org/ European Association for Gestalt Therapy](http://www.eagt.org/)

[http://www.gestalt-drustvo.hr/ Društvo gestalt i integrativnih psihoterapeuta Hrvatske](http://www.gestalt-drustvo.hr/)

[http://www.igw-gestalttherapie.de/ Institut für Integrative Gestalttherapie \(IGW\)](http://www.igw-gestalttherapie.de/)

U edukaciji osim voditelja (Ane i Velimira) sudjeluju i Gestalt terapeuti iz IGW instituta - Werner Gill, Marie-Louise Goerke, Martina Moronay, Sabine Engelman, Irena Bezić, Jadran Morović, Ljiljana Bastaić, Luka Marinović, Mijo Marić, Sandra Čanić te terapeuti iz drugih terapijskih pravaca - Peggy Zeitler, John Waterstone, Tom Warnecke i drugi. Radionice s terapeutima iz inozemstva odvijaju se na engleskom jeziku te je to jedan od preduvjeta za upis edukacije, no uz visoku motiviranost moguće je i prevođenje.

Suradnici u edukaciji i treneri Centra IGW Zagreb su Werner Gill, Marie-Louise Goerke, Martina Moronay, Sabine Engelman, Irena Bezić, Jadran Morović, Ljiljana Bastaić, Luka Marinović, Mijo Marić, Sandra Čanić te



terapeuti iz drugih terapijskih pravaca - Peggy Zeitler, John Waterstone, Tom Warnecke i drugi.

Radionice s terapeutima iz inozemstva odvijaju se na engleskom jeziku te je to jedan od preduvjeta za upis edukacije, no uz visoku motiviranost moguće je i prevođenje.

Detaljan program četverogodišnje edukacije iz Gestalt Psihoterapije

1. Prva edukacijska godina (37 dana = 296 sati + 50 sata peer grupe)

1.1. Iskustvene radionice (4x3 dana=96 sati)

Smisao iskustvenih radionica je uvid u vlastitu osobu i suočavanje s vlastitim blokovima, prekidima kontakta i konfliktima. Nastoji se proširiti sposobnost empatije, spontanosti, fleksibilnosti, poboljšati samoopažanje i opažanje drugih, kao i olakšati kontakt sa svijetom oko sebe. Kroz rad na sebi upoznaju se osnovni koncepti gestalt terapije: proces, svjesnost, "ovdje i sada", kontakt i funkcije kontakta, agresija i asimilacija, polariteti, rad s otporima, granicama, blokovi, kako ugaraditi eksperimentiranje u terapijski rad, osnovne tehnike gestalt terapije.

1.2. Teorija I I II (2 x 3 dana= 48 sati)

Teoretske osnove gestalt terapije: filozofska pozadina, gestalt psihologija, antropološke osnove gestalt terapije, pojam neuroze, teorija otpora. Iskustveni procesi pojednaca i grupe se promatraju na osnovu teoretskih koncepata GT. Teorija se produbljuje na osnovu literature, kroz rad u peer grupama i zajedničke diskusije na osnovu pripremljenog materijala.

1.3. Basic-Skill-Training/Tehnike GT (4 dana = 32 sata)



Vježbe u kojima se koriste osnovni principi gestalt terapije - svjesnosti, "ovdje i sada", percepcija sebe i drugih. Iskustvo iz vježbi se povezuje s teoretskim osnovama.

1.4. Sensory Awareness (4 dana= 32 sata)

U radionici se proširuje i produbljuje svjesnost. Cilj rada je postizanje veće osjetljivosti za vlastiti unutrašnji proces, kao i za informacije koje nam šalje naše tijelo (kinestetički osjeti koji prozlaže iz držanja tijela i pokreta).

1.5. Godišnji feedback I / iskustvena radionica (3 dana = 24 sata)

Nakon svake edukacijske godine provodi se "godišnji feedback" tj. retrospektiva individualnih razvojnih procesa tijekom godine, koja se sastoji od samoprocjene, procjene ostalih članova grupe i procjene voditelja prema slijedećim kriterijima: sposobnost slijeđenja vlastitog procesa i prorade problema, napredak u mobiliziranju vlastite energije, sposobnost diferencirane percepcije sebe i drugoga, spremnost na kritičko suočavanje sa teorijom GT.

1.6. Kompakt trening (8 dana = 64 sati)

Kompakt trening je osmišljen kao intenzivni rad na sebi, unutar grupe. Grupa je izdvojena iz svakodnevne okoline (u vrijeme godišnjih odmora). Time se intenziviraju procesi grupne dinamike, oslobađa više vremena za rad u grupi i uvode posebni programi prema interesima grupe i raspoloživosti trenera. *voditelji: strani treneri prema dogovoru sa grupom*

1.7. Rad u peer-grupi (50 sati)

2. Druga edukacijska godina (38 dana = 304 sati + 50 sati peer grupe)

2.1. Rad u trijadama (3x3 dana= 72 sata)

Trijade (terapeut-klijent-promatrač) i rad s grupom uz proradu problema koji se kod toga pojavljuju

2.2. Advanced-Skills-Training (4 dana = 32 sata)



Daljnje produblјivanje teorije i prakse terapijskog procesa, između ostalog: uloga, zadatak i shvaćanje sebe kao psihoterapeuta, reflektiranje vlastite identifikacije s tom ulogom, bavljenje polaritetom terapijskog procesa i sadržaja te etičkim principima rada. Radi se o strukturiranom vježbanju tehnika intervencije kao i već iz prve godine poznatih koncepata kao što su “Kontakt” i “izbjegavanje kontakta”, “konfrontacija” i “podrška”.

2.3. Teorija III (3 dana = 48 sati)

Teoretske osnove gestalt terapije: pojam i funkcije kontakta, dijaloški proces kao terapijska osnova. Iskustveni procesi pojednaca i grupe se promatraju na osnovu teoretskih koncepata GT. Teorija se produbljuje na osnovu literature, kroz rad u peer grupama i zajedničke diskusije na osnovu pripremljenog materijala.

2.4. Obiteljska dinamika u kontekstu Gestalt terapije (4 dana = 32 sata)

U radionici se tematizira i rekonstruira mreža odnosa unutar vlastitog obiteljskog sistema uz korištenje tehnike genograma i obiteljskih skulptura.

2.5. Gestalt dijagnostika I (4 dana= 32 sata)

Obrađuje se: inicijalni intervju, indikacija za terapiju, procesualna dijagnostika, planiranje terapijskog procesa.

2.6. Krizne intervencije (3 dana= 24 sata)

Uvid u razvoj krize (kriznih procesa) u grupi, individualnoj terapiji te kod samog terapeuta u toku terapijskog rada. Vježbe kriznih intervencija u malim grupama.

2.7. Rad u trijadama i godišnji feedback (3 dana= 24 sata)

Kriteriji procene individualnog napredovanja u grupi su: mogućnost rada sa klijentom (sposobnost da vlastita problematika ne interferira značajnije u radu s klijentom), sposobnost diferencirane percepcije sebe i drugih te prepoznavanje projekcija i transfernih interakcija kao i sposobnost reagiranja na prepoznato, sposobnost percepcije interakcijskih procesa u grupi i izražavanja toga u grupi.

2.8. Kompakt trening II (8 dana = 64 sati)



2.9. Rad u "peer" grupama (50 sati)

3. Treća edukacijska godina (32 dana= 256 sata i 50 sati peer-grupe)

3.1. Gestalt dijagnostika II (4 dana= 32 sata)

U radionici se prorađuju različite smetnje samoregulacijskog procesa i kontakt-funkcija. Razmatraju se tipične forme prekidanja kontakta i mogućnosti terapijskih intervencija kod različitih karakternih stilova. Vježbe istoga u malim grupama.

3.2. Supervizija (5x3 dana= 120 sati)

U ovim radionicama se radi na osnovu pripremljenih materijala sudionici grupe donose ili pismene protokole, ili audio/video snimke terapijskog rada sa klijentom. Članovi grupe su obavezni protokolirati sate rada s dva klijenta tijekom godine. U radionici se prorađuju osobni problemi i blokovi terapeuta u radu sa dotičnim klijentima.

3.3. Bračna terapija - Klinički seminar I (3 dana = 24 sata)

U radionici se upoznaju tehnike rada sa parovima - teorijski i iskustveno.

3.4. Grupna dinamika (4 dana = 32 sata)

Osim individualnog rada u grupi, sudionici vježbaju osjetljivost na procese u grupi - percepcija interakcijskih obrazaca i načini konstruktivnog sučeljavanja sa konfliktima između članova grupe.

3.5. Gestalt terapija u institucijama (3 dana = 24 sata)

Sadržaj seminara je intergracija gestalt terapeuta i njihovog rada unutar različitih institucija. Posebna pozornost se posvećuje konfliktima i dinamici radnih organizacija, te sistemskom shvaćanju i razrješavanju tih problema.

3.6. Supervizija i godišnji feedback (3 dana = 24 sata)

Kriteriji: Sposobnost smostalnog gestalt terapijskog rada s klijentima unutar institucije u kojoj sudionik edukacije radi ili u privatnoj praksi, očiti napredak u razvoju vlastitog terapijskog stila.



3.7. Rad u peer-grupi (50 sati)

4. Četvrta edukacijska godina (35 dana = 280 sati + 50 sati peer grupe)

3.4. Klinički seminar I, II i III (3 x 3 dana = 72 sata)

U radionicama se prorađuje gestaltistički pristup u radu sa posebnim kliničkim slikama - depresivni, opsesivno-kompulzivni, narcistički i borderline karakterni stilovi, ovisnosti/poremećaji hranjenja (anoreksija/bulimija), relacijsko iskustvo srama, psihosomatika, psihoze.

4.2. Gestalt dijagnostika III / dijagnostika tijela (4 dana = 32 sata)

Posebno težište na prepoznavanju biografskih elemenata te stava prema sebi i svijetu iz držanja tijela, pokreta. Uvod u terapijske korake koji proizlaze iz cjelovite percepcije osobe te korištenje tehnika rada sa tijelom.

4.5. Supervizija (5 x 3 dana= 120 sati)

Cilj ovih radionica je razvijanje osobnog terapijskog stila i kompetencije za terapijski rad, kao i suočavanje sa temama kao što su moć i bespomoćnost terapeuta, integritet i potkupljivost terapeuta, samokritika i povredljivost, etika u psihoterapiji i njezin značaj za društvo.

4.6. Završni kompakt trening III (4 dana = 32 sata)

Cilj ovog treninga je da svaki član grupe demonstrira znanje u vođenju grupe i individualnog terapijskog procesa, uz superviziju "u živo". Radi se na jačanju samopouzdanja u vlastiti terapijski rad, kao i na izoštravanju svjesnosti o sebi i svim elementima terapijske situacije koju vodimo.

4.7. Supervizija i završni feedback (3 dana= 24 sata)

Retrospektiva cjelokupnog edukacijskog procesa, individualnih razvojnih procesa tijekom tog vremena, odnosa između sudionika grupe međusobno kao i odnosa s voditeljima, identitet gestalt terapeuta u našem životnom okruženju i perspektive rada u budućnosti.



4.8. Rad u "peer" grupama (50 sati)

Cjelokupna edukacija obuhvaća 142 dana = 1136 sati rada u grupi (596 teoretskog rada, 308 iskustvenog rada i 232 sata grupne supervizije), te 200 sati rada u "peer" grupama. Peer/grupe se formiraju na početku edukacije (manje grupe od 3-5 sudionika) i njihova je funkcija da se sastaju svaka dva-tri tjedna tijekom cjelokupne edukacije. Na tim sastancima se prorađuju teme sa velikih grupa, uvježbavaju vještine i razrađuju osobna iskustva članova.

Uz spomenute sate pribraja se 100 sati individualne terapije i 50 sati individualne supervizije. U 600 sati supervizirane prakse se porazumijeva praktičan psihoterapijski rad sa klijentima, pod supervizijom (najmanje 8 zaključenih terapijskih procesa). U ukupan broj sati edukacije se priznaje i 40 sati za izradu završnog rada.

Ukupan broj sati tijekom edukacije je 2126 sati. Edukacijski dan sadrži 8 radnih sati (45 min.) = 6 sati po 60 min. Edukacija završava obranom završnog rada i dodjelom certifikata Instituta za integrativnu gestalt terapiju (IGW-Zagreb). Standardizacija edukacije je u skladu sa standardima EAGT- Europske asocijacije za gestalt terapiju i u skladu sa standardima EAP-Europske asocijacije za psihoterapiju sa sjedištem u Beču/Austriji. Nakon završetka edukacije polaznik stijeće sve preduvijete za dobivanje ECP-Europskog Certifikata iz Psihoterapije koji dodjeljuje EAP <http://www.europsyche.org>.

Tabelarni prikaz sadržaja edukacije

Prva edukacijska godina			
Radionice i seminari	Teoretski dio	Iskustveni dio	Supervizija
Iskustvena radionica - 4x3 dana		96	
Teorija I i II - 2x3dana	48		
Basic Skills - 4 dana	32		



Sensory Awareness - 4 dana	32		
Godišnji feedback - 3 dana		24	
Kompakt trening I - 8 dana	24	40	
Ukupno prva godina	136	160	0

Druga edukacijska godina			
Radionice i seminari	Teoretski dio	Iskustveni dio	Supervizija
Metodika - Trijade - 3x3 dana	16	56	
Advanced Skills Training - 4 dana	32		
Gestalt dijagnostika I - 4 dana	32		
Krizne intervencije - 3 dana	24		
Teorija III - 3 dana	24		
Obiteljska dinamika - 4 dana	16	16	
Godišnji feedback i metodika - 3 dana	16	8	
Kompakt trening II - 8 dana	32	32	
Ukupno druga godina	192	112	0

Treća edukacijska godina



Radionice i seminari	Teoretski dio	Iskustveni dio	Supervizija
Supervizija - 5x3 dana	20		100
Gestalt dijagnostika II - 4 dana	32		
Gestalt terapija u institucijama - 3 dana	24		
Obiteljska dinamika II - 3 dana	24		
Grupna dinamika - 4 dana	24	8	
Godišnji feedback i supervizija - 3 dana		8	16
Ukupno treća godina	124	16	116

Četvrta edukacijska godina

Radionice i seminari	Teoretski dio	Iskustveni dio	Supervizija
Supervizija - 5x3 dana	20		100
Klinički seminari I, II i III - 3x3dana	72		
Body dijagnostika - 4 dana	32		
Kompakt trening III - 4 dana	20	12	
Završni feedback - 3 dana		8	16
Ukupno četvrta godina	144	20	116

Ukupan broj sati terapijske edukacije u grupnom setingu	596	308	232
--	------------	------------	------------



Dodatni elementi:			
Individualna terapija		100	
Individualna supervizija			50
Peer grupe (4 x 50 sati)	200		
Završni rad	40		
Praktičan rad pod supervizijom			600

Ukupan broj sati četverogodišnje edukacije iz Gestalt terapije iznosi **2126** sati.

U Zagrebu 1.2.2017.